

‘Ouderen worden blij van ons’

Op school leer je niet alleen taal en rekenen. Je krijgt ook ‘burgerschap’. Dat is les over de samenleving, over de wereld om je heen. In deze rubriek lees je elke maand iets over burgerschap op school. Deze keer: **Werken met ouderen.**

Leerlingen van praktijkschool De Brug in Zaltbommel hebben elke vrijdag een keuzemiddag. Eén van de keuzes is helpen bij woonzorgcentrum De Wielewaal. Dat werkt goed voor de leerlingen, én voor de ouderen. De PrO-krant sprak drie leerlingen van De Brug. Zainab, Naomi en Anissa doen de keuzemiddag in De Wielewaal. Naomi is zo enthousiast, dat ze er nu stage gaat lopen.

Blij

Naomi vertelt: ‘Vanmiddag heb ik een gesprek over mijn werktijden en taken. Dan hoor ik ook of ik bedrijfskleding ga dragen. Ik heb echt gekozen voor ouderen. Kinderen moet je van alles leren. Ouderen kunnen veel zelf, dat vind ik leuker. Ik doe spelletjes met ze, en we kletsen over wat ze gedaan hebben, of wat ze in het weekend gaan doen. Met één bewoonster ben ik echt



Naomi (15 jaar), Zainab (14 jaar) en Anissa (14 jaar) helpen in woonzorgcentrum De Wielewaal.

maatjes. Ze lijkt op mijn oma. Ze maakt altijd grapjes en ze is heel aardig. Als ik er ben, wordt ze blij.’

Verlegen

Zainab knikt. ‘In het begin was ik verlegen en stil, maar nu ga ik steeds meer kletsen. Ik zie dat de bewoners het leuk vinden dat we er zijn.’ Ook Anissa merkt het. ‘Ik hielp laatst een mevrouw met pap

eten. We zaten te kletsen over haar kleinkinderen. Ze vond ze schattig. Ze vond mij ook schattig. Vooral mijn haar vond ze prachtig. Ze vroeg of ze mijn haar mocht aaien. Dat vond ik natuurlijk goed. Zo lief.’

Oud en dement

‘In de huiskamer vertelt een bewoonster mij elke week hetzelfde verhaal. Ik doe dan net alsof ik het voor het eerst

hoor’, zegt Naomi. Ze is er nu aan gewend dat demente ouderen veel vergeten of in de war zijn.

Zainab geeft nog een ander voorbeeld. ‘Ik zat een keer te praten met een mevrouw tijdens het eten. Ze zat iets te vertellen, maar ineens viel ze in slaap. Daar schrok ik van. Ik riep “mevrouw, mevrouw!” en toen werd ze weer wakker. Ze had er niks van gemerkt.’

Samen eten

Om 12.00 uur krijgen de bewoners een warme maaltijd. Dat gebeurt in de huiskamers en in de grote zaal. De meiden helpen mee met tafel dekken en water inschenken. Ze halen ook het eten op in de keuken. Met een karretje gaan ze de tafels langs om op te scheppen.

Anissa: ‘Sommige bewoners kunnen niet goed zelf eten, dan help ik ze. Ik vind het leuk om ze pap te geven.’

Naomi vertelt dat ze heeft geleerd om de mensen zoveel mogelijk zelf te laten doen. ‘Bijvoorbeeld bij een mevrouw die haar hand niet goed kan bewegen. Dan tillen we de



Anissa en Zainab brengen de warme maaltijd rond.

lepel telkens samen op.’ Na het eten gaan de bewoners naar hun eigen kamer of blijven ze in de huiskamer.

Zainab: ‘Wij ruimen de tafels dan af en doen daarna een spelletje. Of we gaan wandelen met de bewoners.’

In de zorg werken

De Brug dacht aan het tekort aan personeel in de zorg. En hoe hun leerlingen daarbij kunnen helpen. Nu zijn er allerlei stages. En er zijn zelfs lessen in het woonzorgcentrum.

Bedden opmaken

Adjunct-directeur van De Brug, Emely de Louw: ‘Bij ons op school leren ze bijvoorbeeld bedden opmaken. Maar hier bij De Wielewaal gaat dat net een beetje anders. Dan gaan we het toch gewoon in het wooncentrum leren, dachten we. Meestal werken onze leerlingen alleen bij facilitair. Maar met dit project kunnen ze ook echt in de zorg werken.’