

## Voedingsbeleid volgens de Richtlijn Eetomgevingen

### Visie

De Brug, school voor praktijkonderwijs heeft een omgeving gecreëerd waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. Wij zijn een rookvrije school! Dat wil zeggen dat er niet gerookt of gevaped mag worden in het gebouw of op het schoolterrein! We maken van de gezonde keuze de makkelijke keuze. Wij vinden dat bewust en gezond eten de norm hoort te zijn en we vinden het logisch dat ieder kind een gezonde en duurzame keuze kan maken in de schoolkantine. Daarom doen wij dát wat de normaalste zaak van de wereld is: we maken van de gezonde kantine de gewone kantine.

Daarnaast streeft De Brug naar kansengelijkheid. Vanuit de overheid in samenwerking met het Jeugdeducatiefonds bieden we als school dagelijks gratis ontbijt aan tussen 8.05 en 8.20 uur en kunnen leerlingen ook gratis producten meenemen voor de lunch. Iedere pauze kunnen leerlingen gratis fruit pakken.

### De Gezonde Schoolkantine

Onze school heeft al diverse jaren het vignet 'Gezonde School' en het certificaat 'Gezond schoolkantine' in ontvangst mogen nemen. Wat is een gezonde schoolkantine?

- Onze kantine voldoet aan de [Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen](#), opgesteld door het Voedingscentrum.
- Ieder jaar brengen wij het aanbod in de kantine in kaart met de [Kantinescan](#) en rapporteren we de uitkomst aan de directie.
- Daarnaast is ons beleid terug te vinden op onze schoolwebsite.
- Ieder jaar vragen wij een Schoolkantine Schaal aan, waarmee we laten zien dat wij een gezonde schoolkantine hebben en houden.

Onze kantine is de laatste jaren beloond met een 'Gouden Schaal'. Dit betekent dat minimaal 80% van de (zelfgemaakte) producten die we aanbieden in onze schoolkantine een gezondere keus is. Daarnaast heeft onze school een watertappunt waar de leerlingen gratis vers water kunnen tappen. Er wordt dagelijks gratis fruit aangeboden in iedere pauze. We zorgen ervoor we dat onze kantine een gezonde uitstraling heeft. [Bekijk de exacte criteria voor ons niveau](#). Ook bij het gratis schoolontbijt worden gezonde producten verstrekt.

### Vignet Gezonde School - themacertificaat Voeding

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee wij structureel werken aan gezondheid. Wij voldoen aan de vier pijlers van het Vignet Gezonde School – themacertificaat Voeding:

1. Omgeving: Wij bieden op een aantrekkelijke en laagdrempelige manier water aan én hebben een gezonde schoolkantine die voldoet aan de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen.
2. Educatie: In de lessen burgerschap en de praktijklessen verzorging en koken wordt structureel aandacht besteed aan voeding. Wij gebruiken bij burgerschap hiervoor de methode 'Schoolblocks' in de onderbouw en 'Kies' in de bovenbouw. Bij verzorging en koken komt dit tijdens de praktijklessen steeds ter sprake. We hebben dit ook opgenomen in het curriculum.
3. Signaleren: We hebben inzicht in de voedingsgewoonten en het gewicht van leerlingen. Daarnaast worden zorgen en problemen rondom voedingsgewoonten gesignaleerd en besproken

in het zorgteam van de school. Ook informeren wij leerlingen en ouders bij wie zij terecht kunnen voor vragen of hulp rondom voeding en gewicht.

4. Beleid: Alle bovengenoemde afspraken zijn vastgelegd in het beleid. Leerlingen en medewerkers betrekken we actief bij de beleidsvorming, we informeren actief over het beleid én het beleid wordt tweejaarlijks geëvalueerd.

### **Samenwerking**

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt De Brug bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding en eventueel andere thema's, zoals welbevinden.

### **Hygiëne**

In onze kantine werken we volgens de [wet- en regelgeving voor voedselveiligheid en allergenen op scholen](#).

### **Dit doen we nog meer:**

#### Pleinbeleid

Onze school staat op een schoolcampus en dichtbij supermarkten en winkels. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen, voeren wij een pleinbeleid voor alle leerlingen. De leerlingen van De Brug mogen in pauze het schoolterrein niet verlaten! De school heeft nooit tussenuren. Wij hanteren de 'Pauzesport & Vrijtijdsbesteding': Tijdens pauzes gaan we leerlingen structureel en gericht aanleren hoe ze zich dienen te gedragen en stimuleren we om sociale contacten aan te gaan en te onderhouden. Elke grote pauze worden er sportactiviteiten en andere vrijetijdsbestedingen aangeboden. De grote pauze is 30 minuten, waarvan het eerste gedeelte bestaat uit de gezonde schoolkantine, samen lunchen en sociale contacten leggen (sociale competenties en burgerschap). Daarna zullen er diverse activiteiten aangeboden worden, die begeleid worden door medewerkers van de school. Voorbeelden van activiteiten zijn: voetballen op het waterplein, rondje wandelen, pauze-challenge of gezelschapsspelletjes spelen. Wij zorgen er dus voor dat leerlingen genoeg zitplaatsen hebben tijdens het eten en dat er veel mogelijkheden zijn die sport en spel stimuleren tijdens pauzes.

#### Meenemen eten en drinken

Op onze school gelden de volgende richtlijnen voor voeding:

1. De drankjes die je meeneemt, zijn gezond. Geen energydrankjes! Vers water is verkrijgbaar in de kantine.
2. Tijdens de 'grote' pauze verkoopt de school gezonde producten.
3. Leerlingen kunnen tussen 8.05 en 8.20 uur dagelijks gratis ontbijten in de kantine.
4. Er is iedere pauze gratis fruit beschikbaar.

Surveillanten zien hierop toe. Deze spreken leerlingen aan en nemen niet-toegestane producten in. Bij het structureel niet naleven van de afspraken en het meenemen van niet-toegestane producten gaat de mentor in gesprek met de desbetreffende leerling en worden de ouders/verzorgers ingelicht.

#### Bijeenkomsten

Wij zorgen er ook voor dat er tijdens open dagen, sportdagen, activiteitenweek en festiviteiten (zoals diploma-uitreiking) er een gezond aanbod is.

#### Medewerkers

Onze medewerkers stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken, dat wil zeggen dat ze zelf gezond eten en drinken. Nieuwe medewerkers lichten we in over het voedingsbeleid op school en het belang van voorbeeldgedrag.

### Duurzaamheid

We hebben op onze school aandacht voor duurzaamheid. We nemen maatregelen om voedselverspilling tegen te gaan, maar eventuele etensresten gaan in ons wormenhotel. Uiteindelijk wordt dit weer gebruikt in onze tuin. De geogste producten uit onze moestuin proberen we zoveel mogelijk te gebruiken in onze keuken.

### Ouders/verzorgers

We informeren ouders/verzorgers over de gezonde school en de schoolregels via onze website en in de schoolgids(kalender).

### Leerlingen

Leerlingen worden door middel van het onderwerp voeding in de lessen uitgedaagd om een gezonde leefstijl te hanteren. De leerlingenraad kunnen betrokken worden bij het aanbod in de kantine door middel van enquêtes.