GGD Gelderland-Zuid

MAASDRIEL GEZOND

ZALTBOMMEL GEZOND

Bommelerwaard gaat voor gezond!

**Steeds meer scholen vinden het belangrijk om aandacht te geven aan gezonde voeding.
De GGD maakte dit boekje samen met 8 scholen uit de Bommelerwaard en één school uit de gemeente Buren. In dit boekje leest u hoe deze scholen, de ouders en kinderen stimuleren tot het maken van een gezonde keuze. Daarmee maken ze het makkelijker en leuker om gezond te eten en drinken.
Hopelijk inspireren de voorbeelden in dit boekje ook andere scholen om te gaan voor gezond!**

Ik vind het erg belangrijk om kinderen van jongs af aan te leren dat gezonde voeding leuk en lekker is. Daarom vind ik het mooi om te zien dat de scholen hier op zo'n positieve manier mee bezig zijn. Ik hoop dat deze voorbeelden anderen (scholen/ouders/kinderen) inspireren om elke dag voor gezonde voeding te kiezen. Wethouder Buwalda, Gemeente Zaltbommel

Je gezondheid is heel belangrijk! Als gemeente willen wij kinderen en jongeren helpen om gezonde keuzes te maken. Dit doen wij samen met de scholen, sportverenigingen, kinderdagverblijven en de bibliotheek. Samen voor een gezonde Bommelerwaard! Wethouder Sørensen, Gemeente Maasdriel

Waarom kiezen voor gezond?

De effecten van de Gezonde School

Zoete druiven, een sappige sinaasappel of een fris glas water. Super lekker toch?! Fruit, groente en water zijn onmisbaar in het dagelijks eet- en drinkpatroon van kinderen. Gevarieerd eten en voldoende water drinken draagt bij aan de gezondheid van kinderen. Op www.gezondeschool.nl leest u meer over de effectiviteit van de Gezonde School.

Uit onderzoek blijkt:

- ✓ **Gezond gedrag kun je leren!** Leerlingen die op school activiteiten op het gebied van voeding aangeboden krijgen, eten meer groenten en fruit dan andere leerlingen.
- ✓ **Gezonde leerlingen presteren beter!** Ongezonde voeding hangt samen met slechtere schoolprestaties. Leerlingen met overgewicht verzuimen ongeveer 20% meer dan leerlingen met gezond gewicht.

Maasdriel Gezond en Zaltbommel Gezond

Er zijn volop redenen om kinderen en ouders te stimuleren om gezonde keuzes te maken. Daarom slaan de gemeente Zaltbommel, de gemeente Maasdriel en GGD Gelderland-Zuid hun handen ineen. Onder de titel 'Maasdriel Gezond' en 'Zaltbommel Gezond' zetten zij zich in voor een gezonde en vitale jeugd. Insteek is om een maatschappelijke beweging op gang te brengen waarin gezond gedrag de norm wordt. Een beweging waarin het normaal is om naar school te fietsen, regelmatig te bewegen, gezond te eten en water te drinken. Omdat je dan minder vaak ziek bent, beter slaapt en beter kan leren.
Naast scholen worden ook sportverenigingen, zorg- en welzijnsorganisaties, bedrijven en inwoners gevraagd om zich in te zetten voor een gezonde jeugd. Want samen staan we sterker!

Hartelijk dank aan alle scholen die hebben meegewerkt aan dit boekje!

Gemeente Maasdriel:
De Pollenhof
De Schakel
Tweestromenschool
Mgr Zwijsenschool

Gemeente Zaltbommel:
School met de Bijbel Zuilichem
De Spelwert
De Fonkelsteen
Praktijkschool de Brug

Gemeente Buren:
De Meent

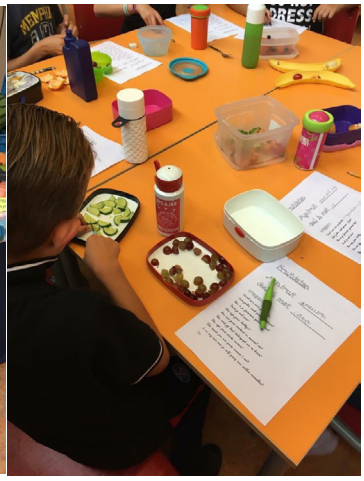
Openbare basisschool de Spelwert

Gezond eten heeft effect op de schoolprestaties van de leerlingen

"De feestelijke week om ons nieuwe beleid te starten was een enorm succes. We hebben in de hal van de school een groente- en fruitkraam ingericht. Hiervan mochten de kinderen de hele week proeven en smullen. Ook hebben we de kinderen laten fruitdaten. Ieder kind ging samen met een ander kind, wat geen vriendje was, fruit eten. Dat was ontzettend leuk!" Adjunct directeur Rian Kemper

Wat doet de Spelwert aan gezonde voeding?

- 5 dagen per week eten de kinderen in de ochtend vers fruit of groente, maar een bruine boterham mag ook.
- Kinderen drinken water, melk, karnemelk of aanmaaklimonade in een herbruikbare beker.
- Eten of drinken wat niet past in het beleid gaat mee terug naar huis. Andere kinderen delen met het bewuste kind.
- Leerkrachten verwijzen ouders met klachten/ vragen naar de directeur.
- Stimuleren gezonde traktaties en gezonde lunch (goede voorbeelden aandacht geven).
- Leerkrachten eten en drinken hetzelfde als de kinderen met als uitzondering koffie en thee.



De Spelwert heeft een gezond voedingsbeleid ingevoerd omdat gezonde voeding zorgt dat kinderen lekkerder in hun vel zitten en zich beter kunnen concentreren. Een andere reden is dat uit cijfers blijkt dat in de Bommelerwaard relatief veel kinderen overgewicht hebben.

"We hebben eerder al geprobeerd om gezond eten op school te stimuleren, maar dat kwam niet goed van de grond. Vorig schooljaar was de tijd rijp om er echt voor te gaan. We hebben tijd gemaakt om samen met het lerarenteam en de GGD de discussie te voeren over hoe het voedingsbeleid eruit moest zien. Dit schooljaar hebben we het nieuwe beleid ingevoerd", aldus Rian Kemper.

Een aantal ouders hadden vragen over de keuzes die gemaakt zijn. Rian is met hen in gesprek gegaan en heeft uitgelegd waarom ze hiervoor kiezen. Door open met ouders in gesprek te gaan verdween de weerstand grotendeels en begrepen ouders de achterliggende gedachte. Een volgende stap die de school wil maken is om te bekijken of ze afspraken kunnen maken samen met de tussenschoolse opvang over de lunch.

Tip van de directeur

Werk samen met fruitleveranciers of een supermarkt. Wij hebben de veiling van Zaltbommel gevraagd of ze fruit en groente wilde sponsoren. Dat hebben we geweten! We hebben een enorme lading gekregen voor in de groente en fruitkraam.

Basisschool de Schakel

Het nieuwe beleid van vijf dagen fruit geeft duidelijkheid en rust

"Tijdens een workshop van de GGD kregen we cijfers te zien over onze leerlingen. Daaruit bleek dat helaas maar weinig kinderen voldoende fruit en groente eten en dat we best wat leerlingen met overgewicht hebben. Daarom besloten we om met een werkgroep met leerkrachten en MR een nieuw voedingsbeleid op te stellen. In dat beleid is aandacht voor regels, educatie en plezier. Het beleid geeft ons als school duidelijkheid en rust. De kinderen eten nu 5 dagen per week fruit in plaats van koek!" Frank van Alphen, directeur

Wat doet De Schakel aan gezonde voeding?

- Beleid: Tijdens de ochtendpauze eten kinderen fruit, groente of rauwkost en drinken ze uit een eigen beker. Traktaties zo gezond mogelijk. Water drinken stimuleren.
- Voorziening: Mooie keuken waarin de leerlingen koken volgens de 'Leerlijn Koken op de basisschool'.
- Educatie: jaarlijks geven we in de 1e schoolweken methode 'Smaaklessen' aan alle leerlingen.

"De meeste ouders vinden het fijn dat we beleid hebben gemaakt. Er heeft geen enkele ouder bij mij geklaagd. Sommige ouders vinden het wel flauw dat we bijvoorbeeld de gevulde koeken terug de tas in stoppen, maar daar zijn we bewust heel duidelijk in." Frank van Alphen, directeur

Tip van de directeur

Betrek de oudervereniging, de TSO en de MR op tijd. Alle partners in school moeten hier achter staan en het kunnen uitleggen aan ouders.

Als je een moestuin wilt beginnen, houd er dan rekening mee dat dit veel onderhoud vergt. Ook in de zomervakantie.

Basisschool de Fonkelsteen

De Fonkelsteen helpt kinderen te leren luisteren naar hun lijf

"Het is prachtig om te zien met welk enthousiasme de kinderen helpen in onze (moes)tuin, de Fonkeltuin. Samen verwonderen we ons over de natuur: uit een piepklein zaadje groeit een enorme bonenstaak. En een 'enge' spin blijkt een superknap en interessant diertje." Ouder Fonkelsteen

"Nooit een lekkende beker in de schooltas: wie wil dat nu niet? Bovendien is het aanbod duidelijk en gezond." Ouder Fonkelsteen

Wat doet de Fonkelsteen aan gezonde voeding?

- Kinderen hoeven geen drinken mee naar school te nemen. Dat krijgen ze op school. Er is melk, karnemelk, thee en kannen met water. Ouders betalen hiervoor een kostendekkende bijdrage.
- De school heeft ook een eigen moestuin. Samen met enkele enthousiaste ouders wordt dit samen met de kinderen onderhouden. De producten uit de Fonkeltuin worden ook samen opgegeten.
- De school heeft een continurooster en de kinderen lunchen in het Kinderrestaurant. Dat is een speciaal daarvoor ingerichte plek in de open keuken van de school.

Omdat we het belangrijk vinden dat kinderen leren luisteren naar hun lijf, hebben we in de ochtend geen vast eetmoment. Als kinderen zin krijgen in hun fruit, dan mogen zij zelf hun rugzak pakken en in het Kinderrestaurant gaan zitten. Dat kan natuurlijk niet op instructiemomenten. Gedurende de dag is er veel ruimte voor kinderen om te kiezen wat ze wanneer willen doen. Jessie Mulder (directeur).

Tip van de directeur

Educatief partnerschap met ouders is een belangrijke voorwaarde in onze dagelijkse praktijk op school. De moestuin, het koken, het opzetten van een gezond voedingsbeleid: we doen het samen met ouders. Het is belangrijk duidelijk en helder te communiceren wat de regels zijn en hoe dit past binnen de uitgangspunten van de school. En dit ook blijven uitleggen.

Basisschool de Meent

Iedere week fruit door de samenwerking met een fruitteler

"3x per week fruit en lekker buiten zijn op ons grote, groene speelplein of op ons bospad, maakt dat we fris en fit onze opdrachten in school kunnen doen! Dit geldt voor leerlingen én leerkrachten". Gerrie Amperse, directeur De Meent

Wat doet de Meent aan gezonde voeding?

- Basisschool De Meent in Ommeren (gemeente Buren) werkt samen met van Alfen Fruit voor de levering van schoolfruit. Van Alfen levert het fruit af bij de school op dinsdagochtend.
- Ouders betalen een kostendekkende bijdrage voor 3 stuks fruit per week per kind gedurende het schooljaar.
- De kinderen krijgen wisselende fruitsoorten; appel, peer, banaan, mandarijn en af en toe druiven.
- De directeur heeft voor het schoolteam ook een fruit-abonnement afgesloten en hen voorzien van waterflessen.

Tip

Belangrijk is dat de school zelf ook actief is. Op de Meent is er een actieve directeur en een actieve ouder die de boel regelen en geld innen van ouders.

Dit voorbeeld van een structurele samenwerking tussen fruitteler en school is van buiten de Bommelerwaard. We voegen dit graag ter inspiratie toe aan dit boekje.

Basisschool de Tweestromenschool

De school is dit schooljaar gestart met een flink voedingsbeleid

"Als MR zijn we blij dat er nu invulling is gegeven aan het thema voeding. En dat school een standpunt inneemt hierover. De school probeert op alle vlakken zoveel mogelijk uit kinderen te halen, dus ook op het gebied van gezondheid. We willen kinderen en ouders bewust maken van keuzes die zij kunnen maken en wat dat doet met je lijf. En het sociale aspect van eten is ook van belang: gezond zíen eten, dóet gezond eten." Edwin Dissel, MR-voorzitter

Wat doet de Tweestromenschool aan gezonde voeding?

- 5 dagen per week gezond beleid op eten, drinken en traktaties.
- Eten: vers fruit, groente, volkoren- of bruinbrood, knäckebröd of roggebrood.
- Drinken: water, melk, ongezoete sojamelk, suikervrije drinkyoghurt of karnemelk.
- Traktaties: liefst zo klein mogelijk en niet teveel suiker, calorieën en zout. Een ongezonde traktatie mag niet getrakteerd worden.
- In de nieuwbouw komen 2 waterpunten.
- Ieder schooljaar: De Gezonde Voedingsweek met lespakket Lekker Fit en/of Smaaklessen. Ook melden we ons jaarlijks aan voor EU-schoolfruit, Koningsontbijt en Week van de Pauzehap.

"De kinderen zelf gedijen gemakkelijk in de nieuwe afspraken over eten en drinken. Er kwam wel kritiek van ouders die voeding niet de verantwoordelijkheid van school vinden. Uiteindelijk hebben 7 ouders een klachtmail geschreven en ben ik veel met hen in gesprek gegaan. Inmiddels hoor ik van de ouders die eerst klaagden ook andere signalen: 'We eten nu als gezin allemaal gezonder doordat het op school toch al moet.' Het begint te landen."

"Het kost ons eigenlijk geen geld: de methode Lekker Fit hadden we al, de nieuwe versie van Smaaklessen was gratis en we doen mee aan EU-Schoolfruit. Daarnaast hebben we een subsidie toegekend gekregen waarmee we de taakuren kunnen vergoeden. Alleen de koeltasjes voor de leerlingen hebben ons geld gekost". Deborah Snoeren, directeur

Tip van de MR

Betrek ouders op zoveel mogelijk manieren. Geef voorlichting, vertel, overleg en wees duidelijk. Geef hen inspraak en antwoord op hun vragen. Ouders hebben tijd nodig om aan het idee te wennen.

Zorg ervoor dat het ook fun is. Dat kinderen en ouders op een leuke manier worden geprikkeld om mee te doen. Geef bijvoorbeeld Smaaklessen zodat de kinderen goed leren proeven en bewust eten.

Tip van de directeur

Houd rekening dat er weerstand komt en zorg voor een duidelijke contactpersoon waar ouders bij terecht kunnen. Neem ruim de tijd om in gesprek te gaan met ouders die vragen of kritiek hebben.

Organiseer een leuke startweek waarin de hele school wordt ondergedompeld in het thema gezonde voeding. Mooi om dit samen met een aantal externen te doen die de visie van school versterken.

RK basisschool De Pollenhof

Een gezond tussendoortje is al jaren heel gewoon

"Bij ons op school mogen we geen koek en chocola eten. En we mogen geen pakjes, prik en fristi drinken. Dat is jammer, maar we snappen het wel. We zijn een Gezonde School."

"Als je niks hebt mee genomen, mag je andere kinderen vragen om met je te delen. Dat is het allerleukst, want dan krijg je allemaal superlekkere dingen die je anders niet mee krijgt van thuis."

Esmée, Lonneke, Renzo, Daphne, Elana en Senne
(Leerlingenraad De Pollenhof)

Wat doet De Pollenhof aan gezonde voeding?

- De kinderen mogen om 10 uur groente, fruit, een cracker of rijstwafel eten. Drinken (zonder kool zuur) mag mee in een afgesloten beker. En als de leerkrachten toch een Sultana of een Liga zien, waarschuwen zij eerst de leerling. Als het vervolgens vaker voor komt, gaat de koek mee terug naar huis.
- De school heeft afspraken gemaakt met de TSO, waardoor de kinderen ook bij de lunch snoep en koek thuis laten.
- Dit jaar heeft de Pollenhof weer EU-schoolfruit toegekend gekregen. Met EU-Schoolfruit ontvangen scholen 20 weken gratis groente en fruit voor alle leerlingen. Dit stimuleert de kinderen om samen groente en fruit te eten in de klas.

"Inmiddels is ons voedingsbeleid zo gewoon geworden. We zijn zo'n 8 jaar geleden gestart met de afspraken over gezonde voeding op school. Dat deden we toen omdat we schrokken van wat kinderen mee kregen naar school: gevulde koeken, chocoladekoekjes en plakken cake. We willen toch dat de leerlingen opgroeien tot gezonde volwassenen die goede keuzes kunnen maken?"
"We willen ons blijven verbeteren. Het is fijn als ouders meedenken. Zo zei een ouder een aantal weken geleden: 'Best gek, dat de kinderen op de TSO yogi krijgen'. Dus daar gaan we nu mee aan de slag. En zo blijven we groeien als school." Directeur Mariëlle Wirth-Van der Grift

Tip van de leerlingenraad

Blauwe bessen, druiven, aardbeien of watermeloen zijn superlekker! Ouders moeten het fruit wel snijden, want anders kun je niet goed tegelijkertijd buiten spelen.

We vinden het belangrijk om dit mét de ouders te doen. Zo hebben we hen bij een ouderavond bewust gemaakt van de ingrediënten van de tussendoortjes, en daar schrokken ze best van. We bespreken de afspraken bij de intake en het 1e huisbezoek en ouders mogen ons altijd bevragen op het voedingsbeleid.

Tip van de directeur

Onze kracht is dat we dit samen doen als team. We geven als leerkracht het goede voorbeeld en we spreken elkaar er op aan als de afspraken even vergeten worden. En we zijn consequent, zeker in het begin was dat nodig om dit te laten slagen.

Basisschool met de Bijbel in Zuilichem

De school volgt de adviezen van het Voedingscentrum

"Uit onderzoek van de GGD blijkt dat een kwart van de kinderen die in Zuilichem naar school gaan overgewicht heeft. Daar schrik ik toch van. Dat sterkt mij om als school te blijven inzetten op gezond voedingsbeleid en lessen voor de kinderen onder het motto: 'Jong geleerd, is oud gedaan". Directeur Hans van Leerdam

Wat doet de School met de Bijbel Zuilichem aan gezonde voeding?

- Op dinsdag, woensdag en donderdag eten de kinderen om 10 uur fruit of groente, een paar ongezouten noten of een volkoren of bruine boterham.
- Voor drinken is het advies voor alle dagen: water, (karne)melk, of andere dranken zonder toegevoegde suikers.
- Kinderen mogen de hele dag een flesje water op tafel hebben staan.
- We geven de voorkeur aan gezonde traktaties bij verjaardagen. In ieder geval geen traktaties uit de frituurpan.
- We maken gebruik van de lesmethode 'Lekker Fit', doen mee aan de Week van de Pauzehap en het Nationaal Schoolontbijt.

Het Nationaal Schoolontbijt

Tip van de directeur

We hebben regels en afspraken bij ons op school over de pauzehap, de lunch en de traktaties. Daarnaast zorgen we dat er op verschillende momenten door het jaar heen aandacht is voor gezonde voeding. 2 weken per jaar staan in het teken van gezonde voeding. Afgelopen twee jaar hebben we dat ingevuld met de lesmethode 'Lekker Fit!'. We zijn nu aan het bekijken of we die methode blijven gebruiken.

Praktijkschool De Brug

Leerlingen runnen zelf het winkeltje met gezonde producten

"We willen dat onze leerlingen zo zelfstandig mogelijk een plek vinden in onze maatschappij. Goed voor jezelf zorgen en gezond eten hoort daar ook bij. Daarom vinden we het ook belangrijk om onze leerlingen gezond te leren koken en in de schoolomgeving te stimuleren om gezonde keuzes te maken."

Wat doet De Brug aan gezonde voeding?

- De school heeft een watertank waar de leerlingen gratis vers en gekoeld water kunnen tappen.
- Tijdens de grote pauze verkoopt de school gezonde producten in het winkeltje.
- Vanaf dit schooljaar brengt de Brug het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan.
- De school werkt dit schooljaar (2017/2018) aan het behalen van het vignet voeding van gezonde school.
- Er mag geen energydrank gedronken worden op school.
- In de lessen Cultuur & Maatschappij, Consumptief en Dienstverlening & Zorg wordt er regelmatig aandacht besteed aan een gezond voedingspatroon.
- Het schoolteam is alert op de gezondheid van de leerlingen, waaronder gewicht en eetgewoonten. Ze bespreken zorgen op dit vlak met het zorgteam en met ouders.

Leerlingen runnen zelf het winkeltje en mogen bedenken welke producten zij willen verkopen. De school geeft daarbij wel de opdracht mee, dat het om gezonde producten moet gaan. Het groepje leerlingen die de winkel beheert, onderzoekt eerst middels een enquête wat hun medeleerlingen graag zouden willen kopen tussen de middag. De enquête wordt samengesteld aan de hand van de richtlijnen van gezonde school en het voedingscentrum. De producten worden zelf gemaakt door de leerlingen bij de lessen horeca.

Basisschool Mgr Zwijsenschool

Kinderen hebben om 10u helemaal geen koek nodig

"We zijn een B-fitschool, dus voeding en beweging/sport krijgt bij ons extra aandacht. En we hebben ook al het themacertificaat Bewegen en Sport van de Gezonde School. Wat betreft voeding hadden we nog een slag te slaan. De leerlingen kregen voorheen bijvoorbeeld een suikerwafel of chocokoek mee als tussendoortje. Maar kinderen hebben om 10u helemaal geen koek nodig. Dus was de keuze in het beleid vorig jaar snel gemaakt: we gaan voor twee 'gezonde dagen'. En die twee gezonde dagen zijn inmiddels heel gewoon geworden. We merken zelfs dat het ook een positief effect heeft op de andere dagen: er wordt nu de hele week gezonder gegeten." Laura Slegers, B-Fitcoach

Wat doet Mgr Zwijsenschool aan gezonde voeding?

- Woensdag en vrijdag: fruit, groente en waterdag.
- Andere dagen: stimuleren van een gezond tussendoortje.
- B-fit school met B-Fit coach.
- Jaarlijkse voedingsweek o.a. met Smaaklessen.

Tip van de B-fitcoach

We hebben ervoor gezorgd dat kinderen in de klas kunnen eten, zodat ze de rust hebben en bewust eten en proeven. De kinderen vinden de nieuwe regels trouwens prima hoor: zien eten, doet eten!

Laat ouders weten dat een gezonde keuze niet ingewikkeld of duur hoeft te zijn. Natuurlijk vinden kinderen het prachtig om een mooie versierde trommel te krijgen, maar een gewone banaan en appel is ook prima. Laat ouders ervaren dat hun kind fruit, groenten en water ook lekker vindt.

Start op een logisch moment. Op woensdag en vrijdag veranderden onze schooltijden toch al. Daarom hebben we die dagen gekozen als 'gezonde dagen'.

Gaat u ook voor gezond?

Gezonde School
GGD Gelderland-Zuid

Gezonde School

Wilt u ook een (extra) stap zetten in uw voedingsbeleid? Een Adviseur Gezonde School van de GGD kan u hierbij helpen. De adviseurs Gezonde School geven advies, denken mee en laten goede voorbeelden zien. De adviseur Gezonde School:

- Koppelt onderzoeksgegevens terug in een schoolprofiel.
- Denkt mee over het opstellen van een (voedings-)beleid/ schoolplan.
- Adviseert bij het bepalen van prioriteiten, strategieën en effectieve programma's.
- Adviseert en ondersteunt bij het ontwikkelen van draagvlak voor een Gezonde School.
- Neemt desgewenst deel aan de betrokken werkgroep.
- Helpt bij het aanvragen van subsidies.

Meer informatie over de Gezonde School? Ga naar www.gezondeschoolgelderlandzuid.nl.

Op zoek naar lesmaterialen of programma's?

Bekijk de menukaart 'voeding' van de Gezonde School GGD Gelderland-Zuid op www.gezondeschoolgelderlandzuid.nl

Jeugdgezondheidszorg

De Jeugdgezondheidszorg van GGD Gelderland-Zuid volgt alle kinderen op school in hun groei en ontwikkeling. Zo signaleren ze bijvoorbeeld wanneer er sprake is van overgewicht. Kinderen en ouders worden dan uitgenodigd voor het spreekuur van de jeugdarts of de jeugdverpleegkundige. Ouders kunnen natuurlijk ook zelf een afspraak maken.
De jeugdarts of verpleegkundige gaat in gesprek met ouders en kind. Zij helpen kinderen om met kleine stapjes gezonder te leven. Ze sluiten aan bij wat kinderen en ouders al weten en bij wat allemaal al goed gaat. Als ouders intensievere begeleiding willen, dan kunnen ze ook verwijzen naar een diëtiste of naar bijvoorbeeld slaaptherapie. Maken de jeugdarts of de jeugdverpleegkundige zich meer zorgen, dan vragen ze de kinderarts om een keer mee te kijken. Als er verschillende zaken spelen, bekijken ze welke problemen voor kind en ouders de meest belangrijkste zijn en schakelen daar eerst hulp voor in. Denk aan gedragsproblemen, financiële problemen, problemen in de opvoeding of pestproblematiek.

Ouders met vragen over voeding, verzorging, gezondheid en opvoeding kunnen altijd langskomen op het spreekuur van de jeugdarts of jeugdverpleegkundige op de school van het kind. Hiervoor kunnen zij een afspraak maken via het bedrijfsbureau JGZ: 088 – 1447400.

"Voor ons als JGZ is het belangrijk dat ieder kind de kans heeft om gezond op te groeien!" Marie-José Brinkhof, Jeugdarts GGD Gelderland-Zuid